



## LOS PADRES Y LA IMPORTANCIA DEL ROL EN LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES.

LA COMUNICACIÓN Y CONFIANZA EN EL NÚCLEO FAMILIAR, SON FACTORES FUNDAMENTALES PARA DETECTAR Y PREVENIR CONDUCTAS ADICTIVAS EN LA JUVENTUD.

Cuidar, escuchar, abrazar, educar, son acciones que todo padre realiza y debe cumplir con un hijo. Estas tareas son la parte positiva del rol, se practican con orgullo y sin dudar.

Corregir, indagar, prohibir, sancionar, son también facultades propias de los padres. Estas tareas no son tan lindas ni gratificantes, pero sí necesarias. Y si bien se conocen y se ejercen, a veces es con dudas y hasta con culpas.

Practicar estas conductas en el momento oportuno, es bueno y sano para el desarrollo de un hijo, conocer y preguntar sobre su vida y poner un límite en el momento justo, fortalecerá la relación y ante todo será un factor de prevención en el desarrollo de conductas vinculadas con la adicción.

Desde nuestra experiencia al frente de Centro Aconcagua, institución especializada en tratamiento y rehabilitación de adicciones, vemos como cada vez son más los jóvenes que presentan un vínculo problemático con las drogas, si bien no todos quienes se inician en el consumo desarrollan una adicción, aumenta el porcentaje de dependencia y decrece el promedio de edad en que se acercan, siendo al día de hoy los 15, 16 años.

Para prevenir y evitar los riesgos del consumo, es importante además de estar muy cerca de los hijos, conocer cuáles son las conductas que ayudan a sospechar si consumen drogas o están desarrollando una conducta adictiva, por ej. estar más conflictivo en casa y en el vínculo parental, no hacerse presente en los horarios habituales, no contestar el teléfono o los mensajes y el deterioro en su calidad de estudiante.

Somos conscientes de la difícil tarea que es criar un hijo hoy y desde nuestra especialización sostenemos que, para acompañar los procesos del adolescente, es necesario y apropiado hablar con él, brindarle confianza y por sobre todo hablar del tema drogas sin miedo. El miedo paraliza y la inacción no desvanece el problema, por el contrario, lo acrecienta, prevenir siempre es esencial, y en materia de adicciones la información y la comunicación son la prevención fundamental.

Si crees que tu hijo puede estar implicado en drogas, no dudes en acudir a un profesional, buscar herramientas que te ayuden a poner el tema sobre la mesa, encontrar certezas y ayudar a tu hijo a apartarse y desenvolverse de la mejor manera en el mundo de hoy.

