



¿TENÉS CLARO CUÁL ES EL DESTINO DE TU FELICIDAD?

RECONOCER UNA ADICCIÓN IMPLICA SABER DETERMINAR Y ELEGIR CUÁL ES EL LÍMITE DE LA FELICIDAD, LA CAUSA QUE SE CREE DA VIDA Y PROLONGA ESA FELICIDAD, PUEDE SER MUCHAS VECES TAMBIÉN CONSECUENCIA DE SU FIN.

¿Estudias, comes, bailas, cantas, besas, whatsappeas, googleas, y también, tomas, fumás, inhalas?

¿Cuántas de estas actividades forman parte de tu vida cotidiana?, ¿Sos consiente que algunas de ellas han pasado a ser parte de tu rutina sin necesidad de serlo?, ¿Sabés lo que es una adicción?

La adicción es un estado de dependencia, es el consumo o la acción repetida sin capacidad de control.

Control; seguro crees y decís que tenés el control, que fumás con control porque no lo hacés en casa, ni en el trabajo o la universidad, que tomas con control porque es solo los fines de semana, que consumís con control porque es solo algunas veces, para divertirte, desinhibirte, aislarte, irte. No está mal querer divertirse, desinhibirse, aislarse, querer irse un corto lapso de este mundo y su realidad, lo que sí está mal es hacerlo dañando tu mente y tu cuerpo.

¿Sabías que droga es toda sustancia que ingresada al organismo produce una alteración del sistema nervioso central?, eso mismo que te da alivio y una placentera sensación en realidad es como un cáncer en tu cuerpo, que se instala, se expande, te penetra, te altera y deteriora de manera incontrolada, pero a diferencia de esa enfermedad, se puede prevenir en el 100% de los casos.

Es muy importante que a la hora de elegir qué hacer con tu cuerpo, conozcas las consecuencias que ciertas conductas producen sobre él.

Todos tenemos en algún momento de nuestra vida la oportunidad de elegir lo que nos da felicidad, y frente a esta elección es muy importante saber reconocer qué es una verdadera o frágil felicidad, porque esa misma que se cree existe y prolonga la vida, es muchas veces la misma responsable de cortarla.

Ahora, ¿tenés más claro cuál es el destino de tu felicidad?